



Palermo 18 marzo 2019

Ai Dirigenti Scolastici
Ai Docenti referenti FED
Ai Docenti referenti di Educazione alla salute
Ai Docenti di Scienze

Oggetto: Adesione al progetto “Stili di vita”

Egregio Dirigente,

Il Ministero della Salute ha approvato il progetto “Stili di Vita”, volto alla rilevazione di dati sulle abitudini alimentari e gli stili di vita degli studenti delle scuole primarie e secondarie. Con la presente, pertanto, si chiede la collaborazione della S.V. nella somministrazione degli appositi questionari, al fine di rendere possibile la rilevazione dei dati nella provincia di Palermo.

Il progetto nasce in risposta al primo Macro Obiettivo “Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili.” del Piano Nazionale di Prevenzione 2014-2018 e si pone come obiettivo quello di effettuare un’indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari e sugli stili di vita degli studenti di età compresa tra i 5 e i 19 anni, delle scuole primarie e secondarie di Palermo, in relazione ai principali fattori di rischio modificabili (alimentazione, attività fisica, fumo, alcool);

Al fine di rilevare dati significativi e di raggiungere una più ampia fetta della popolazione studentesca, il progetto si avvale della collaborazione dei referenti alla salute presenti nelle scuole, dei referenti FED (Formazione Educazione e Dieta) e degli insegnanti (debitamente formati per mezzo di email esplicativa), oltre che di strumenti debitamente realizzati, quali questionari specifici per fasce d’età.

Alla rilevazione collaborano, inoltre, i referenti del progetto “Sport di classe”, promosso e realizzato dal Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca (MIUR) e dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) per diffondere l’educazione fisica e l’attività motoria nelle scuole primarie.

La raccolta dati avverrà nell’arco di tempo compreso tra il 01/03/2019 e il 30/04/2019, a seguito del quale, i dati raccolti verranno rielaborati al fine di essere messi a disposizione di interventi specifici di prevenzione, promozione ed educazione alla salute.

Obiettivi generali del progetto

- Raccogliere informazioni sull'alimentazione, sui comportamenti e sugli stili di vita degli studenti dai 5 ai 19 anni d'età, allo scopo di orientare le pratiche di promozione, prevenzione ed educazione alla salute e le politiche rivolte ai giovani a livello nazionale;
- Aumentare la comprensione sulla salute e sul benessere degli adolescenti.

Obiettivi specifici del progetto

- Somministrazione di un questionario atto a indagare comportamenti e stili di vita degli studenti delle scuole primarie e secondarie della provincia di Palermo;
- Favorire il coinvolgimento del maggior numero possibile di scuole di ogni ordine e grado;
- Sostenere la ricerca sulla salute ed i suoi determinanti a livello nazionale ed internazionale;
- Contribuire allo sviluppo di teorie e metodologie di ricerca nel campo della salute negli adolescenti;
- Contribuire allo sviluppo di conoscenze di base nell'area di ricerca;
- Monitorare e confrontare a livello nazionale ed internazionale indicatori di salute e comportamenti correlati nei ragazzi in età scolare, attraverso la raccolta di dati significativi;
- Diffondere i risultati della ricerca all'interno di settori specifici rivolgendosi a ricercatori, operatori sanitari, educatori e policy makers, così come genitori insegnanti e gli stessi giovani;
- Sviluppare partnership con agenzie esterne coinvolte nella progettazione di interventi di promozione della salute rivolti alla popolazione in età scolare.

Strumenti

Gli strumenti realizzati al fine di portare a termine gli obiettivi del progetto sono:

- Scheda dati relativa alla classe (S.D.C.) (Allegato 3);
- Questionario 11- 19 (Allegato 1);
- Questionario 11- 10 (Allegato 2).

Scheda dati relativa alla classe (SDC)

La SDC è un documento realizzato al fine di raccogliere le informazioni utili alla statistica e alla rielaborazione dei dati raccolti tramite questionari.

La scheda verrà compilata dai professori presenti in aula e somministrata loro dai collaboratori deputati alla somministrazione dei questionari.

La SDC consta di 7 domande:

- Codice identificativo scuola (MIUR)
- Ordinamento scolastico
- Classe
- Numero di alunni totali
- Numero di alunni presenti al momento della somministrazione
- Numero di alunni assenti al momento della somministrazione
- Numero di alunni che acconsentono alla raccolta dati

Una volta compilata, il collaboratore potrà procedere alla somministrazione dei questionari.

Questionari

Al fine di adempiere alla raccolta dati, sono state realizzate due tipologie di questionari (anonimi e suddivisi in argomenti) atti a coprire l'intera fascia di età scolare:

- Questionario per le scuole primarie, riguarda la fascia di studenti che vanno dai 5 ai 10 anni e consta di 27 domande;
- Questionario per le scuole secondarie (di primo e secondo grado), riguarda gli studenti d'età compresa tra gli 11 e i 19 anni e consta di 36 domande.

Entrambi i questionari sono informatizzati:

- Il questionario 5 - 10 comprende sei sezioni riguardanti:
 - Presentazione, guida alla compilazione, informativa
 - Dati anagrafici (età, sesso e cittadinanza);
 - Dati relativi alla classe (codice scuola, classe, ordinamento);
 - Autostima (percezione del proprio aspetto fisico e del grado di accettazione di sé).
 - Abitudini alimentari
 - Comportamenti collegati alla salute (attività fisica e tempo libero).
- Il questionario 11 – 19 comprende quattro sezioni riguardanti:
 - Presentazione, guida alla compilazione, informativa;
 - Dati anagrafici (età, sesso e cittadinanza);
 - Dati relativi alla classe (codice scuola, classe, ordinamento);
 - Autostima (percezione del proprio aspetto fisico e del grado di accettazione di sé).
 - Abitudini alimentari;
 - Comportamenti collegati alla salute (attività fisica, tempo libero, fumo, uso di sostanze stupefacenti).

Modalità di somministrazione

La somministrazione dei questionari avverrà con due metodologie differenti:

- Per il questionario 5 - 10 sarà necessaria la somministrazione diretta del questionario all'alunno, tramite computer o smartphone; il somministratore dovrà leggere le domande al singolo alunno e segnare le risposte nell'apposito questionario;
- Per il questionario 11 - 19 sarà possibile avvalersi di link o QR code, attraverso cui gli studenti, muniti del proprio smartphone, potranno compilare il questionario in autonomia.

A causa della sensibilità dei dati trattati in entrambi i questionari, è richiesto il consenso da parte dei genitori.

Si tiene a precisare che tutti i dati resteranno anonimi e verranno elaborati nel pieno rispetto della privacy.

Svolgimento pratico dell'indagine

Previo consenso da parte del dirigente scolastico i questionari verranno somministrati nelle scuole con il sostegno di insegnanti, referenti FED e del personale adeguatamente formato.

I questionari saranno somministrati o compilati dagli studenti rispettando l'anonimato.

Una volta nelle classi, i collaboratori verificheranno le autorizzazioni dei genitori (degli studenti minorenni), somministreranno successivamente all'insegnante presente la "scheda dati relativi alla classe" e infine procederanno alla somministrazione del questionario, chiarendo, durante la compilazione, eventuali dubbi e perplessità degli studenti.

Una volta assicurata la compilazione del questionario da parte di tutti gli alunni autorizzati della classe, i somministratori passeranno alla classe successiva.

Sulla base di quanto detto, e preso atto dell'importanza che tale progetto ricopre in ambito di prevenzione e promozione della salute, si offre quindi al dirigente scolastico la possibilità di contribuire alla raccolta dati, e favorire così la realizzazione di progetti sempre più mirati al benessere di bambini e adolescenti.

Si ringrazia per la cortese attenzione

Dott. Pietro Di Fiore

Allegati

1) Questionario stili di vita 11-19

Link: <<[<https://docs.google.com/forms/d/1MrwEnqC7E1J6J-bbDP46j23a7yBhQgV3xVVt5HJ7Qps/edit?usp=drive_web>>](https://docs.google.com/forms/d/1MrwEnqC7E1J6J-bbDP46j23a7yBhQgV3xVVt5HJ7Qps/edit?usp=drive_web)>>

Codice QR:



2) Questionario stili di vita 5-10:

link:<<[<https://docs.google.com/forms/d/1Ng0NDZl32wihnzDIjml8fJeCsb7dmcK6G8UcyKqQPUG/edit?usp=drive_web>>](https://docs.google.com/forms/d/1Ng0NDZl32wihnzDIjml8fJeCsb7dmcK6G8UcyKqQPUG/edit?usp=drive_web)>>

Codice QR:



3) SDC

link:

https://docs.google.com/forms/d/1WxXY1Ck8hkiU5plz5odhw6fqlnhNzPUo2RuBNQXnx_Q/edit

Codice QR:

